

# Relevez le défi...

Course / randonnée

Animations gratuites

Concert

**21SEPT**  
**A partir de 14H**

**LA SAUVETAT**  
**DU DROPT(47)**

## Prêt à bouger pour la prévention du suicide?



### **Pour les plus sportifs...**

Course à pied non compétitive  
Randonnée  
10 km autour du lac  
du Lescourroux

Inscription anticipée : 5€

Sur ( au choix ) :

<https://safed24.fr>

<https://www.ch-montpon.fr/>

<http://www.solincite.org/>

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/santementale24/)

[santementale24/](https://www.facebook.com/santementale24/)

Validation de l'inscription à partir  
de 14h (prairie des croquants)  
Départ à 15h .

*Possibilité de s'inscrire sur place  
s'il reste des places...*

### **Pour les peu sportifs...**

#### **Animations gratuites**

à partir de 14h

.....

Zumba

Pilate

Sophrologie

Gestion du stress

Création artistique participative

Atelier nuage

La caravane des folies ordinaires

Préjugix

Rock-thérapie

Préparation de produits ménagers

...

Restauration libre sur  
place : Food Truck ou  
pique-nique tiré du panier

Rendez- vous 14h à la  
prairie des croquants

### **Pour tous**

Concert gratuit  
A partir de 21h

**The William Delanay  
Barry Band**

